

*Ут. в. 20.08.2011 г. П. Востова*

	Завтраки	Обеды	Полдник	Ужин
1 Д Е Н Б		Капуста тушеная 100 Суп картофельный с вермишелью 300 Гуляш из говядины 150 Каша гречневая рассыпчатая 230 Компот из сухофруктов 200 Хлеб пшеничный 120	Плюшка новомосковская 100 Чай с сахаром 200	Салат из помидоры свежих 100 Котлета из птицы припущ 100 Каша пшенная рассыпчатая 230 Соус сметанный с томатом 50 Чай с лимоном 207 Хлеб пшеничный. 100 Банан 150
2 Д Е Н Б	Каша рисовая молочная 250 Какао с молоком 200 Масло сливочное 10 Сыр порциями 30 Хлеб пшеничный 100	Винегрет 100 Борщ из свежей капусты с картофелем 15/300 Котлеты из говядины 100 Макароны отварные 230 Соус томатный с овощами 50 Компот из свежих яблок 200 Хлеб пшеничный 120	Сдоба обыкновенная 100 Кофейный напиток с молоком 200	Салат из свежих помидор и огурцов 100 Рыба тушеная с овощами 120/100 Картофельное пюре 230 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный. 100 Яблоко 130
3 Д Е Н Б	Икра кабачковая 100 Омлет натуральный 250 Чай с лимоном 7/200 Масло сливочное 10 Хлеб пшеничный 100	Огурец соленый 100 Суп картофельный с пшеном 300 Плов из отварной говядины 100/230 Компот из сухофруктов 200 Хлеб пшеничный 120	Запеканка творожная 250 Сгущенное молоко 50 Кефир 200	Салат из свеклы с чесноком 100 Курица в соусе с томатом 120/70 Макароны отварные 230 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный. 100 Апельсин 150

4 Д Е Н Б	Каша Дружба молочная 250 Кофейный напиток с молоком 200 Сыр порциями 30 Масло сливочное 10 Хлеб пшеничный 100	Капуста тушеная 100 Суп картофельный с горохом 300 Тефтели из говядины 100 Каша гречневая рассыпчатая 230 Соус сметанный с томатом 50 Компот из свежих яблок 200 Хлеб пшеничный 120	Пряники 100 Какао с молоком 200	Салат из свежих помидор и огурцов 100 Шницель рыбный натуральный 110 Картофельное пюре 230 Соус томатный с овощами 50 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный. 100 Банан 150
5 Д Е Н Б	Каша овсяная молочная 250 Чай с лимоном 7/200 Масло сливочное 10 Сыр порциями 30 Хлеб пшеничный 100	Помидоры соленые 100 Суп картофельный с рисом 300 Жаркое по-домашнему 330 Компот из сухофруктов 200 Хлеб пшеничный 120	Сырники из творога 250 Сгущенное молоко 50 Кефир 200	Винегрет 100 Сосиски отварные 150 Картофель отварной с маслом 230 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб пшеничный. 100 Яблоко 130
6 Д Е Н Б	Икра кабачковая 100 Яйцо отварное 40 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 10 Хлеб пшеничный 100	Салат из свежих помидор и огурцов 100 Рассольник со сметаной 15/300 Шницель из говядины 100 Каша пшенная рассыпчатая 230 Соус томатный с овощами 30 Компот из свежих яблок 200 Хлеб пшеничный 120		

7 Д Е Н Б		Салат из свеклы с чесноком 100 Суп картофельный с горохом 300 Тефтели из говядины с рисом 100 Соус томатный с овощами 50 Макароны отварные 230 Компот из сухофруктов 200 Хлеб пшеничный 120	Пряники 100 Кофейный напиток 200	Салат из помидор и огурцов 100 Птица запеченная 120 Картофель отварной с маслом 230 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный. 100 Апельсин 150
8 Д Е Н Б	Икра кабачковая 100 Омлет натуральный 250 Кофейный напиток с молоком 200 Масло сливочное 10 Хлеб пшеничный 100	Капуста тушеная 100 Свекольник со сметаной 12/30 Бефстроганов из говядины 100/70 Каша гречневая рассыпчатая 230 Компот из свежих яблок 200 Хлеб пшеничный 120	Пирожок печенный с повидлом 100 Какао с молоком 200	Винегрет 100 Рыба тушеная с овощами 120/100 Картофельное пюре 230 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный. 100 Банан 150
9 Д Е Н Б	Каша овсяная молочная 250 Чай с лимоном 7/200 Сыр порциями 30 Масло сливочное 10 Хлеб пшеничный 100	Салат из помидор и огурцов 100 Рассольник со сметаной 15/300 Котлеты из говядины 100 Макароны отварные 230 Соус томатный с овощами 50 Компот из сухофруктов 200 Хлеб пшеничный 120	Пудинг творожный 250 Сгущенное молоко 50 Кефир 200	Помидоры свежие 50 Либжа с курицей 120/250 Каша пшенная 230 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб пшеничный. 100 Киви 100

10 Д Е Н Б	Каша Дружба молочная 250 Какао с молоком 200 Масло сливочное 10 Хлеб пшеничный 100	Огурец соленый 100 Борщ из св капусты с картофел 15/300 Плов из отварной говядины 330 Компот из свежих яблок 200 Хлеб пшеничный 120	Сдоба обыкновенная 100 Кофейный напиток с молоком 200	Винегрет 100 Шницель рыбный натуральн 110 Картофельное пюре 230 Соус томатный с овощами 50 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный. 100 Банан 150
11 Д Е Н Б	Каша манная молочная 250 Кофейный напиток с молоком 200 Масло сливочное 10 Сыр порциями 35 Хлеб пшеничный 100	Капуста тушенная 100 Суп картофельный с рисом 300 Шницель из говядины 100 Каша пшенная рассыпчатая 230 Соус сметанный с томатом 50 Компот из сухофруктов 200 Хлеб пшеничный 120	Сырники из творога 250 Сгущенное молоко 50 Кефир 200	Салат из свежих помидор и огурцов 100 Сосиски отварный 150 Каша гречневая рассыпчатая 230 Соус томатный с овощами 50 Чай с лимоном 7/200 Хлеб пшеничный 100 Яблоко 130
12 Д Е Н Б	Икра кабачковая 100 Яйцо отварное 40 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 10 Хлеб пшеничный 100	Помидоры соленые 100 Суп картофельный с пшеном 300 Жаркое по-домашнему 330 Компот из свеж яблок 200 Хлеб пшеничный 120		