


МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ

«Общеобразовательный лицей - интернат а.Хабез имени Хапсириковой Е.м.»

«Согласовано»
Заместитель директора по УВР
 /Е.Р.Китова /
(Ф.И.О.)
«31» августа 2020г.

«Утверждаю»
Директор «МКОУ ОЛИ а. Хабез»
 /Ж.А.Сидакова/
Приказ № 157
От «12» августа 2020г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ОБЖ**

10 классы

Уровень обучения
среднее общее образование

Учитель:
Сидаков М.Х-Г.

а.Хабез
2020-2021гг.

Тематическое планирование по Основам безопасности жизнедеятельности, 10 класс, 34 часа
Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности, 10 класс»: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова, «Просвещение»
2017-2018 учебный год

№ п/п	Наименование темы урока	Количество	Элементы Содержания	Требования к уровню подготовки	Вид контроля	Элементы дополнительного содержания	Домашнее задание	Дата проведения	
1	2	3	4	5	6	7	8		
МОДУЛЬ 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА (13 ч)									
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (6 ч)									
Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (3 ч)									
1	Автономное пребывание в природной среде	1	Добровольная и вынужденная автономия. Ориентирование на местности. Движение по азимуту. Разведение костра.	Знать основные способы ориентирования. Уметь двигаться по азимуту и разводить костер.	Проверка рабочих тетрадей		§1- 2 с.6-15		7.09
2	Личная безопасность на дорогах	1	Основные обязанности пешеходов. Правила безопасного поведения в общественном транспорте.	Знать опасные ситуации на дорогах. Уметь оценивать уровень опасности на дорогах и в транспорте, действовать в соответствии с ПДД.	Проверка рабочих тетрадей		§3 с.16-21		14.09
3	Личная безопасность в криминогенных ситуациях	1	Правила личной безопасности в криминогенных ситуациях. Профилактика насилия.	Знать опасные криминогенные ситуации. Уметь оценивать уровень опасности и принимать адекватные решения.	Проверка рабочих тетрадей		§4 с.22-25		21.09
Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)									
4	Чрезвычайные ситуации природного характера	1	Последствия ЧС природного характера. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.	Знать основные ЧС природного характера. Уметь действовать в соответствии с рекомендациями	Проверка рабочих тетрадей		§5-6 с.26-37		28.09
5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1	Последствия ЧС техногенного характера. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.	Знать основные ЧС техногенного характера. Уметь действовать в соответствии с рекомендациями по обеспечению личной безопасности.	Проверка рабочих тетрадей		§7-8 с.38-47		7.10

			Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1 ч)						
6	Угрозы национальной безопасности России и национальная оборона	1	Основные угрозы военной безопасности для РФ. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	Знать основные угрозы военной безопасности для РФ. Иметь представление о характере и особенностях современной войны.	Проверка рабочих тетрадей		§9-10 с.48-55	14.10	
			Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера (1 ч) Тема 4. Нормативно-правовая база по защите населения от ЧС природного и техногенного характера (1 ч)						
7	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	1	Федеральные законы РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС. Структура и задачи системы РСЧС.	Знать основные права и обязанности граждан РФ по защите от ЧС природного и техногенного характера. Иметь представления о структуре и задачах системы РСЧС.	Проверка рабочих тетрадей	Конституция РФ, ФЗ «Об обороне», ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»	§11-12 с.56-63	21.10	
			Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (6 ч) Тема 5. Экстремизм и терроризм (6 ч)						
8	Терроризм	1	Классификация видов терроризма. Особенности терроризма в РФ. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния	Знать основные тенденции современного терроризма в мире и в РФ. Уметь противостоять попыткам вовлечения в террористическую деятельность.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О противодействии терроризму»	§13-14 с.64-75	28.10	
9	Экстремизм	1	Виды и направления экстремисткой деятельности. Основные принципы и направления противодействия экстремисткой деятельности	Знать основные принципы и направления противодействия экстремизму. Уметь противостоять пропаганде идей экстремизма в обществе.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О противодействии экстремисткой деятельности»	§15-16 с.76-87	10.11	
10	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	1	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, ФЗ «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремисткой деятельности». Обеспечение национальной безопасности РФ	Знать основные термины и понятия ФЗ «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремисткой деятельности». Иметь представление о национальных интересах РФ.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремисткой деятельности»	§17-18 с.88-97	17.11	
11	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму	1	Значение нравственных позиций и личных качеств человека при формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие	Знать традиционные национальные ценности. Формировать позицию неприятия идей терроризма и экстремизма. Уметь жить в согласии с собой и научиться строить	Проверка рабочих тетрадей		§19-20 с.98-107	24.11	

			формирования антитеррористического поведения и мышления	взаимоотношения с другими людьми.				
12	Уголовная ответственность за террористическую деятельность	1	Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовная ответственность за экстремистскую деятельность.	Знать основания привлечения к уголовной ответственности за террористическую деятельность и экстремизм. Иметь представление о видах уголовных наказаний.	Проверка рабочих тетрадей	УК РФ	§21, 22 с.108-119	2.12
13	Личная безопасность при угрозе террористического акта	1	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта: - взрыв (опасность взрыва); - захват в заложники; - перестрелка; - угрозы по телефону.	Знать признаки взрывных устройств, порядок действий при взрыве и перестрелке, порядок приема сообщений при угрозах по телефону. Уметь навыки безопасного поведения при угрозе террористического акта.	Проверка рабочих тетрадей		§23 с.120-125	9.12
МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (3 ч)								
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3 ч)								
Тема 6. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (3 ч)								
14	Основные инфекционные болезни	1	Необходимость укрепления здоровья. Классификация инфекционных болезней. Профилактика инфекционных заболеваний.	Знать признаки основных инфекционных болезней. Формировать позицию поддержания высокого иммунитета. Иметь понятия об иммунной системе.	Проверка рабочих тетрадей		§24-25 с.126-137	16.12
15	Здоровый образ жизни	1	Критерии здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Составляющие здорового образа жизни. Биологические ритмы. Значение двигательной активности.	Знать критерии и факторы, влияющие на здоровье. Уметь учитывать биоритмы в повседневной жизни, поддерживать здоровый образ жизни.	Проверка рабочих тетрадей		§26-28 с.138-151	23.12
16	Вредные привычки	1	Алкоголь. Курение. Наркотики. Профилактика вредных привычек	Знать влияние вредных привычек на здоровье. Выполнять рекомендации по профилактике вредных привычек в повседневной жизни.	Проверка рабочих тетрадей		§29 с.152-159	
МОДУЛЬ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА (17 ч)								
Раздел 6. Основы обороны государства (13 ч)								
Тема 7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (7 ч)								
17	Гражданская оборона	1	История гражданской обороны (ГО) Основные задачи ГО	Знать этапы создания ГО Иметь представление об основных задачах ГО	Проверка рабочих тетрадей		§30 с.160-163	
18	Основные виды оружия	1	Современные обычные средства	Знать классификацию ОСП и	Проверка		§31	

			поражения (ОСП). Ядерное оружие (ЯО). Химическое оружие (ХО). Биологическое оружие (БО). Высокоточное оружие (ВТО).	оружия массового поражения. Иметь представление об ЯО, ХО, БО и ВТО.	рабочих тетрадей		с.164-169	
19	Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях	1	Системы оповещения. Способы оповещения. Действия по сигналу «Внимание всем!».	Знать способы оповещения. Уметь правильно действовать по сигналу «Внимание всем!».	Проверка рабочих тетрадей		§32 с.170-173	
20	Инженерная защита населения	1	Защитные сооружения (ЗС). Убежища и противорадиационные укрытия. Простейшие укрытия.	Знать защитные свойства ЗС и правила поведения в них. Уметь оборудовать простейшие укрытия.	Проверка рабочих тетрадей		§33 с.174-177	
21	Средства индивидуальной защиты	1	Состав средств индивидуальной защиты (СИЗ). Фильтрующие противогазы. Средства защиты кожи. Медицинские СИЗ Порядок действий при надевании противогаза.	Знать устройство противогаза ГП-7 и состав АИ-2. Уметь подбирать размер противогаза, правильно надевать его.	Проверка рабочих тетрадей		§34 с.178-183	
22	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы	1	Аварийно-спасательные работы (АСР). Другие неотложные работы (ДНР). Мероприятия медицинской защиты.	Знать мероприятия АСР и ДНР. Уметь правильно действовать в зоне завалов.	Проверка рабочих тетрадей		§35 с.184-187	
23	Гражданская оборона в общеобразовательных учреждениях	1	Эвакуация. Мероприятия плана ГО в школе. Действия учащихся.	Знать порядок эвакуации в школе и дома. Уметь правильно действовать при эвакуации.	Проверка рабочих тетрадей		§36 с.188-191	
Тема 8. Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества (3 ч)								
24	История создания Вооруженных Сил РФ	1	Военные реформы России и СССР ВС РФ на современном этапе.	Знать основные этапы военных реформ в России. Иметь представление о современном состоянии армии и флота.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «Об обороне»	§37 с.192-197	
25	Дни воинской славы России	1	ФЗ РФ «О днях воинской славы и памятных датах России». Дни воинской славы России.	Знать даты дней воинской славы России. Иметь представление об основных этапах ВОВ.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ РФ «О днях воинской славы и памятных датах России»	§38 с.198-207	
26	Состав Вооруженных Сил РФ	1	Виды и рода войск ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.	Знать виды и рода войск ВС РФ. Иметь представление о руководстве ВС РФ.	Проверка рабочих тетрадей		§39 с.208-211	
Тема 9. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ (2 ч)								
27	Виды Вооруженных Сил	1	Виды и рода ВС РФ.	Знать виды и рода войск ВС РФ.	Проверка		§40-42	

	РФ		Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно-морской флот.	Иметь представление о военной технике и вооружении видов ВС РФ.	рабочих тетрадей		с.212-225		
28	Рода войск Вооруженных Сил РФ	1	Ракетные войска стратегического назначения. ВДВ. Войска воздушно-космической обороны. Войска, не входящие в состав ВС РФ.	Знать состав и предназначение родов войск ВС РФ. Иметь представление о военной технике и вооружении родов ВС РФ.	Проверка рабочих тетрадей		§43-46 с.226-241		
			Тема 10. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ (1 ч)						
29	Патриотизм и верность воинскому долгу	1	Боевые традиции ВС РФ. Основы патриотизма. Верность воинскому долгу. Воинский коллектив.	Знать боевые традиции ВС РФ. Иметь представление о воинском долге, дружбе и войсковом товариществе.	Проверка рабочих тетрадей	Общевоинские уставы ВС РФ. ФЗ «О статусе военнослужащих »	§47-48 с.242-251		
			Раздел 7. Основы военной службы (4 ч) Тема 11. Основные понятия о военной службе (4 ч)						
30	Размещение военнослужащих	1	Размещение военнослужащих по призыву. Распорядок дня войсковой части. Охрана здоровья военнослужащих	Знать порядок размещения военнослужащих по призыву, распорядок дня. Иметь представление об охране здоровья военнослужащих.	Проверка рабочих тетрадей	УВС ВС РФ	§49-51 с.252-263		
31	Суточный наряд	1	Состав суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте.	Знать порядок размещения военнослужащих по призыву, распорядок дня. Иметь представление о суточном наряде части.	Проверка рабочих тетрадей	УВС ВС РФ	§52-54 с.264-273		
32	Организация караульной службы	1	Караул и его назначение. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.	Знать обязанности часового. Иметь представление о составе караула.	Проверка рабочих тетрадей	УГКС ВС РФ	§55-57 с.274-287		
33	Огневая подготовка	1	Назначение и боевые свойства АК. Порядок неполной разборки и сборки. Приемы и правила стрельбы из автомата.	Знать назначение и боевые свойства АК, меры безопасности при стрельбе. Уметь проводить неполную разборку и сборку автомата.	Проверка рабочих тетрадей		§64-66 с.314-329		
34	Подведение итогов (резерв)	1	Подведение итогов за год						